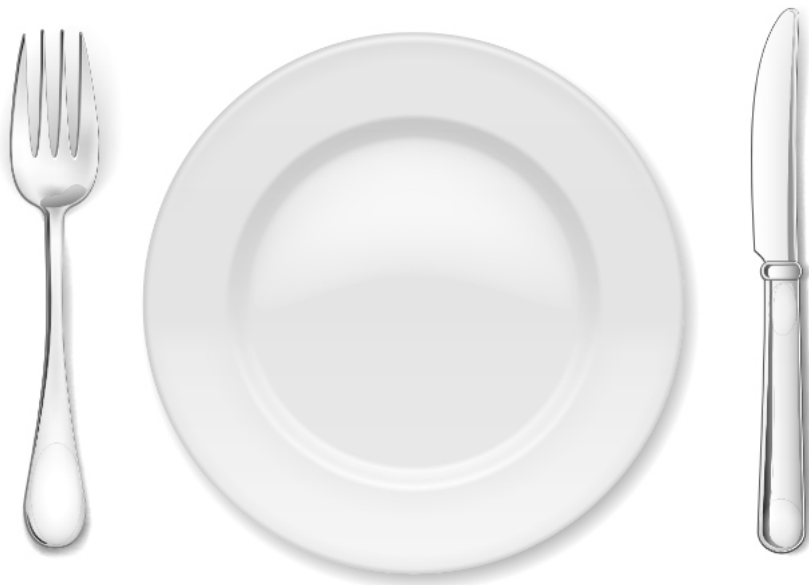


# MON ALIMENTATION



- Combien de fois par jour mangez-vous ? Quel est votre repas principal de la journée ?
- Que mangez-vous ou buvez-vous, selon vous, en trop grande quantité et en trop petite quantité ?
- Y-a-t-il des aliments que vous ne mangez pas pour des raisons religieuses, éthiques ou de goûts ? Lesquels ?
- Mangez-vous parfois au restaurant ? Quels facteurs guident vos choix (le prix, le type de nourriture, la localisation, ...) ?



Dessinez le contenu de votre assiette idéale

- Mangez-vous les mêmes aliments que vos parents et vos grands-parents ? Pourquoi ?
- Décrivez-nous votre cuisine (agencement, couleurs, meubles, matériel électroménager, etc...).
- Qui cuisine chez vous ? Cette tâche est-elle partagée ? Pourquoi ?
- Que cuisinez-vous le mieux ?
- Quelle est votre cuisine étrangère préférée ? Pourquoi ?
- Quel est le meilleur et le pire plat de votre pays ?
- Où achetez-vous votre nourriture ? Pourquoi ?
- Regardez-vous la provenance des aliments que vous achetez ? Achetez-vous *local* ?
- Regardez-vous la composition des aliments que vous achetez (conservateurs, arômes artificiels,...) ? Pourquoi ?