

La méthode de Marie Kondo (B1/B2)

- Est-ce que vous trouvez votre appartement/chambre/lieu de travail bien ordonné(e) ou pas ?
Est-ce que c'est important pour vous ?
- Est-ce que vous trouvez que vous possédez peu, assez ou trop d'objets ? Justifiez-vous.
- Quand vous partez en vacances, emportez-vous uniquement des choses nécessaires ou y a-t-il beaucoup de choses « au cas où » dans votre valise ?

Écoutez la chronique sur la série « L'art du rangement avec Marie Kondo » et répondez aux questions ci-dessous :

<https://www.franceinter.fr/emissions/capture-d-ecrans/capture-d-ecrans-09-janvier-2019>

1. Qui est Marie Kondo ?
 2. Quels logements ont été choisis pour cette émission ? Pourquoi ?
 3. Pourquoi la journaliste voulait-elle se moquer de cette émission ?
 4. Quels sont les quatre éléments principaux de la méthode de Marie Kondo ?
 - a. ...
 - b. ...
 - c. ...
 - d. ...
 5. Qu'est-ce qu'une « étincelle de bonheur » ?
 6. Quel est le plus grand avantage de cette série ?
-
- Est-ce que voudriez participer à ce type de série de télé-réalité ?
 - Pourquoi, selon vous, Marie Kondo a-t-elle remporté un tel succès ?

L'ordre procure de la joie.

Montre-moi ton bureau, je te dirai qui tu es.

La surproduction des objets menace notre planète.

Grâce à la consommation, les gens se sentent plus en sécurité.

Il y a des choses que je ne saurais pas jeter, p. ex. des livres.

J'adore vider mon armoire et mes placards.

La quête de la perfection est typique pour la jeune génération.

Le désordre est associé aux problèmes de nature psychologique qu'on veut cacher.

À cause du désordre, on risque de se sentir constamment fatigué.

Un produit de bonne qualité vaut mieux que 50 produits de qualité médiocre.

Les livres de développement personnel ne provoquent que de la frustration.

J'adore mon désordre ; en fait, ce n'est pas un désordre, c'est un chaos artistique.

L'ordre, ça s'apprend dès l'enfance.

Les gens perfectionnistes me font peur.

On doit commencer chaque tâche par un plan.

Le chaos sur le bureau, c'est un chaos dans la tête.

Planifier, organiser son temps et son espace n'est qu'une perte de temps.

Corrigé

1. Qui est Marie Kondo ? Une Japonaise, l'auteure du livre « La magie du rangement », une coach en développement personnel.
2. Quels logements ont été choisis pour cette émission ? Pourquoi ? Des logements très encombrés, pour que la comparaison entre l'avant et l'après soit spectaculaire.
3. Pourquoi la journaliste voulait-elle se moquer de cette émission ? Parce que ces Américains disent « oh my God », tout le temps. Parce que Marie Kondo veut « procurer de la joie dans le monde grâce au rangement »
4. Quels sont les quatre éléments principaux de la méthode de Marie Kondo ?
 - a. Il faut commencer par faire une grosse pile de tous ses vêtements pour ressentir un choc en voyant cette accumulation, ce qui va nous aider à nous séparer du superflu.
 - b. Il faut prendre chaque vêtement entre ses mains et se demander s'il nous procure de la joie.
 - c. Il faut dire « merci » à chaque vêtement avant de s'en séparer.
 - d. Elle plie tous les vêtements à la verticale pour qu'ils prennent moins de place.
5. Qu'est-ce qu'une « étincelle de bonheur » ? C'est un sentiment positif qui nous envahit au contact de certains objets.
6. Quel est le plus grand avantage de cette série ? Montrer qu'aucun désordre n'est insurmontable.