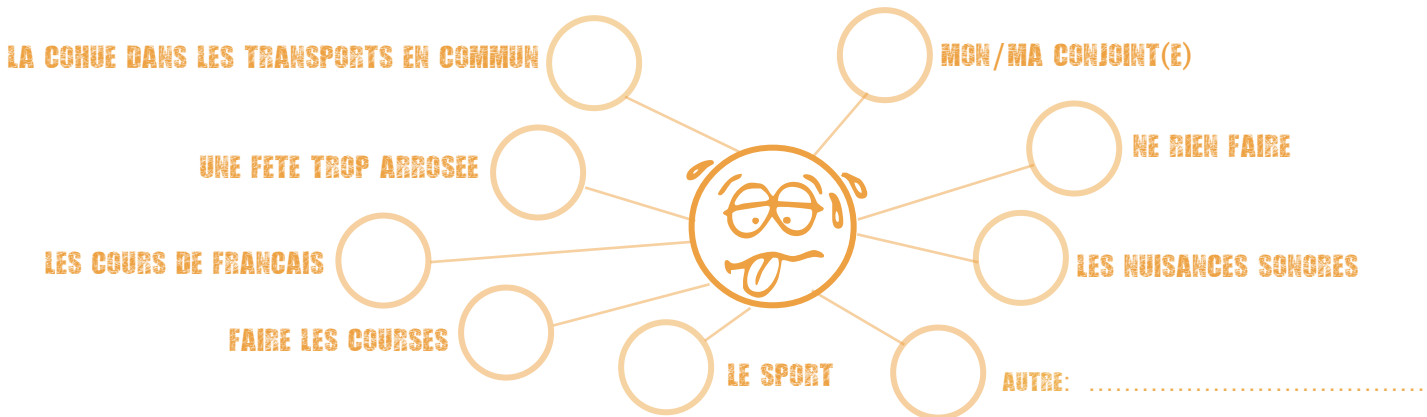


LA FATIGUE

I. COMPREHENSION ORALE

1. Activité préparatoire

a. Qu'est-ce qui vous fatigue? Classez ces activités par ordre d'importance.



b. Êtes-vous souvent fatigué(e)? Comment soignez-vous votre fatigue?

2. Compréhension orale

Ecoutez et répondez aux questions.

a. De quelles maladies vont-ils parler dans cette émission? Citez-en 3.

1.
2.
3.

b. Notez les professions des deux invités ainsi que le titre de leur livre.

 Eric Fiat:  :

 Dalibor Frioux:  :

c. Pourquoi les maladies citées dans la première question se sont-elles développées?

.....

.....

d. Donnez des exemples de bonnes et mauvaises fatigues.

BONNES FATIGUES	MAUVAISES FATIGUES (suppositions)

e. Complétez cette phrase:

"La bonne fatigue engendre un sommeil du et le sommeil du est un sommeil"

Source: <https://www.franceculture.fr/emissions/la-grande-table-2eme-partie/la-fatigue-un-mal-contemporain-avec-eric-fiat-et-dalibor-frioux>

II. MYTHOLOGIE GRECQUE



Cherchez sur internet qui sont les divinités du sommeil et de la mort dans la mythologie grecque (ils sont frères) et déduisez-en les mots français issus de leur nom.

LA MORT =



.....



LE SOMMEIL =

.....

LA FATIGUE

III. VOCABULAIRE

		
avoir une petite mine	X	
être dans un bon jour		
être épuisé		
avoir la pêche		
être ratatiné		
être lessivé		
être d'attaque		
être mort		
une pile électrique		
avoir un coup de pompe		
être claqué		
être raplapla		
se porter à merveille		
être H.S		
se requinquer		

		
se refaire une santé		
piquer du nez		
être épuisé		
avoir de l'énergie à revendre		
être sur les rotules		
être crevé		
péter la forme		
être mollasson		
en avoir sa claque		
avoir un coup de barre		
être exténué		
être au taquet		
être vanné		
ramasser à la petite cuillère		
avoir des valises sous les yeux		

IV. PRODUCTION ORALE

Lisez les titres de ces articles de presse

"Nouvelle alerte sur l'abus de somnifères" (Le Monde)

"Les Français toujours trop dépendants des somnifères" (La Croix)

"Les Français trop accros aux somnifères et aux anxiolytiques" (Europe 1)


"La consommation de somnifères en hausse" (FranceInfo)

"Si les français prennent autant d'antidépresseurs, c'est aussi parce qu'ils sont remboursés" (Atlantico)

"Les Français sont les plus gros consommateurs d'antidépresseurs du monde" (Marie Claire)

- A votre avis, pourquoi la consommation de psychotropes est-elle aussi élevée en France? Font-ils l'objet d'un remboursement dans votre pays?
- Vous paraît-il pertinent de promouvoir une ode à la fatigue?
- La diversité des expressions pour désigner un état de fatigue est-elle symptomatique d'un état d'esprit français? Existe-t-il dans votre langue autant d'expressions pour indiquer la fatigue passagère?

V. TÂCHE

 Le Ministère de la Santé cherche depuis de nombreuses années à faire baisser cette consommation de psychotropes. Mettez-vous à sa place et imaginez 4 propositions de loi visant à réduire la consommation de psychotropes:

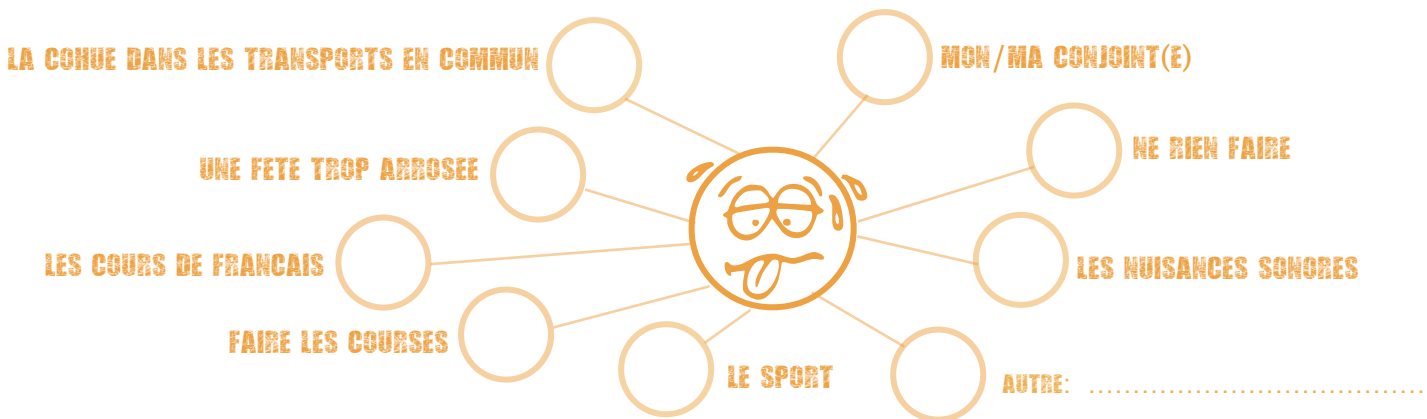
-
-
-
-

LA FATIGUE

I. COMPREHENSION ORALE

1. Activité préparatoire

a. Qu'est-ce qui vous fatigue? Classez ces activités par ordre d'importance.



b. Êtes-vous souvent fatigué(e)? Comment soignez-vous votre fatigue?



2. Compréhension orale - du début jusqu'à 4'50 -

Ecoutez et répondez aux questions.

a. De quelles maladies vont-ils parler dans cette émission? Citez-en 3.

1. ...la fatigue chronique.....
2. ...les troubles du sommeil.....
3. ...l'insomnie.....

b. Notez les professions des deux invités ainsi que le titre de leur livre.

 Eric Fiat: philosophe et professeur d'éthique médical et hospitalière : philosophe
 Dalibor Frioux: Ode à la fatigue (poème lyrique, hymne) : Eloge (apologie) du sommeil à l'usage de ceux qui l'ont perdu

c. Pourquoi les maladies citées dans la première question se sont-elles développées?

En raison de l'urbanisation (notamment l'illumination des villes) et de la multiplication des écrans. En raison du culte de la performance, caractéristique de "l'homme moderne", qui considérerait comme du temps perdu le temps consacré à la réparation de la fatigue (explicité au début lors de la présentation du 2ième intervenant).

d. Donnez des exemples de bonnes et mauvaises fatigues.

BONNES FATIGUES	MAUVAISES FATIGUES (suppositions)
- fatigue du sportif vainqueur - fatigue résultant des ébats sexuels - fatigue liée à un travail accompli/bien fait	- les trajets en transport en commun - le piétinement dans les musées, magasins, etc.

e. Complétez cette phrase:

"La bonne fatigue engendre un sommeil du juste..... et le sommeil du juste..... est un sommeil réparateur....."

Source: <https://www.franceculture.fr/emissions/la-grande-table-2eme-partie/la-fatigue-un-mal-contemporain-avec-eric-fiat-et-dalibor-frioux>

II. MYTHOLOGIE GRECQUE



Cherchez sur internet qui sont les divinités du sommeil et de la mort dans la mythologie grecque (ils sont frères) et déduisez-en les mots français issus de leur nom.

LA MORT = THANATOS



hypnose - hypnotique - hypnotiseur



LE SOMMEIL = HYPNOS

thanatopracteur - thanatologie

LA FATIGUE

III. VOCABULAIRE

		
avoir une petite mine	✗	
être dans un bon jour		✗
être épuisé	✗	
avoir la pêche		✗
être ratatiné	✗	
être lessivé	✗	
être d'attaque		✗
être mort	✗	
une pile électrique		✗
avoir un coup de pompe	✗	
être claqué	✗	
être raplapla	✗	
se porter à merveille		✗
être H.S	✗	
se requinquer		✗

		
se refaire une santé		✗
piquer du nez	✗	
être épuisé	✗	
avoir de l'énergie à revendre		✗
être sur les rotules	✗	
être crevé	✗	
péter la forme		✗
être mollasson	✗	
en avoir sa claque	✗	
avoir un coup de barre	✗	
être exténué	✗	
être au taquet		✗
être vanné	✗	
ramasser à la petite cuillère	✗	
avoir des valises sous les yeux	✗	

IV. PRODUCTION ORALE

Lisez les titres de ces articles de presse

"Nouvelle alerte sur l'abus de somnifères" (Le Monde)
 "Les Français toujours trop dépendants des somnifères" (La Croix)
 "Les Français prennent autant d'antidépresseurs, c'est aussi parce qu'ils sont remboursés" (Atlantico)
 "Les Français accros aux somnifères et aux anxiolytiques" (Europe 1)
 "La consommation de somnifères en hausse" (FrancelInfo)
 "Les Français sont les plus gros consommateurs d'antidépresseurs du monde" (Marie Claire)

- A votre avis, pourquoi la consommation de psychotropes est-elle aussi élevée en France? Font-ils l'objet d'un remboursement dans votre pays?
- Vous paraît-il pertinent de promouvoir une ode à la fatigue?
- La diversité des expressions pour désigner un état de fatigue est-elle symptomatique d'un état d'esprit français? Existe-t-il dans votre langue autant d'expressions pour indiquer la fatigue passagère?

V. TÂCHE



Le Ministère de la Santé cherche depuis de nombreuses années à faire baisser cette consommation de psychotropes. Mettez-vous à sa place et imaginez 4 propositions de loi visant à réduire la consommation de psychotrope:

-
-
-
-