

BON POUR LA SANTÉ

MAUVAIS POUR LA SANTÉ

Je prends toujours le bus
pour me déplacer.

Je fais de la natation.

Je mange beaucoup de
légumes frais.

Je prends un bon petit-
déjeuner.

Je sors jusqu'à très tard tous
les week-ends.

Je dors peu.

Je ne bois jamais de lait.

Je mange beaucoup de
sucreries.

Je fume.

Je ne mange pas de fruits.

Je ne bois pas d'eau.

Je ne mange pas de poisson.

Je mange beaucoup de viande.

Je me couche tard.

Je mange souvent dans des fast-foods.

Je marche beaucoup.

Je travaille beaucoup sur

mon ordinateur.

Je fais du sport en plein air.