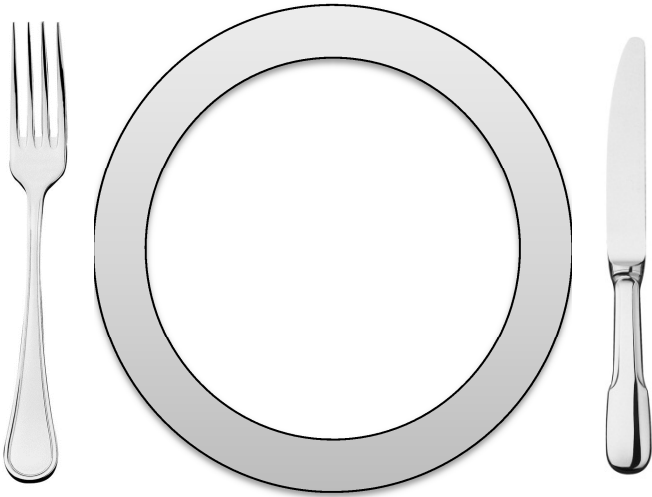


## Mon alimentation

Combien de fois par jour mangez-vous? Quel est votre repas principal de la journée?

Que mangez-vous ou buvez-vous, selon vous, en trop grande quantité et en trop petite quantité ?

Dessinez le contenu de votre assiette idéale:



Y-a-t-il des aliments que vous ne mangez pas pour des raisons religieuses, éthiques ou de goûts? Lesquels ?

Mangez-vous parfois au restaurant ? Quels facteurs guident vos choix (le prix, le type de nourriture, la localisation,...) ?

Mangez-vous les mêmes aliments que vos parents et vos grands-parents ? Pourquoi ?

Décrivez-nous votre cuisine (agencement, couleurs, meubles, matériel électroménager, etc...).

Qui cuisine chez vous ? Cette tâche est-elle partagée ? Pourquoi ?

Que cuisinez-vous le mieux ?

Quelle est votre cuisine étrangère préférée? Pourquoi ?

Quel est le meilleur et le pire plat de votre pays ?

Où achetez-vous votre nourriture? Pourquoi ?

Regardez-vous la provenance des aliments que vous achetez ? Achetez-vous *local* ?

Regardez-vous la composition des aliments que vous achetez (conservateurs, arômes artificiels,...)? Pourquoi ?

Que pensez-vous de la nourriture bio ?